

## Meditatives Tanzen

Regelmäßig am 4. Dienstag im Monat wird im MGH Zeven meditativer Tanz angeboten.

Das meditative Tanzen im Kreis besteht aus einfachen, weichen Bewegungen zur Musik.

Auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen ist diese Form des Tanzens bestens geeignet.



Unter der Leitung von Christa Stelljes werden in der Zeit von 15.30 bis 17.00 Uhr immer wieder neue entspannende, meditative Tänze eingeübt.

Weitere Informationen im

Mehrgenerationenhaus Zeven

Godenstedter Str. 61

04281 / 717170

E-Mail: [mgh-zeven@drk-bremervoerde.de](mailto:mgh-zeven@drk-bremervoerde.de)