

Marte Meo Eltern-Einladungsprogramm:



Wie wir unsere Kinder gut in ihrer Entwicklung unterstützen können.

Informationen für Eltern



Foto: Sarah Misi

„Probleme sehen kann jeder, die sind groß genug. Wir schauen auf die Entwicklungsmöglichkeiten!“

Maria Aarts



Kreisverband Bremervörde e.V.

Liebe Eltern,

vielleicht habt Ihr in den letzten Jahren schon mal etwas von Marte Meo gehört... vielleicht haben KollegInnen etwas erzählt oder Euch gebeten, einen Marte Meo Film drehen zu dürfen auf dem auch Euer Kind zu sehen ist... mit diesem Flyer möchten wir Euch über Marte Meo informieren.

Was ist Marte Meo?

Marte Meo ist eine Methode, die Eltern und pädagogische Fachkräfte dabei unterstützt, Kinder besser in ihrer Entwicklung zu begleiten. Marte Meo bedeutet übersetzt: „Aus eigener Kraft“.

Warum Marte Meo?

Marte Meo ist sehr gut wissenschaftlich untersucht und wird in über 50 Ländern der Welt erfolgreich angewendet. Marte Meo ist einfach zu lernen!

Foto: DRK



<https://www.martemeo.com/de/marte-meo-learning-sets/marte-meo-im-familienalltag>

Auf der Homepage von Marte Meo International können Eltern eine Lizenz für die Videodokumentation „Zirkel der Liebe“ erwerben. Maria Aarts, Begründerin und Direktorin zeigt wie hilfreich Marte Meo im Familienalltag ist.

Wo wird Marte Meo angewendet?

In vielen pädagogischen Einrichtungen wird bereits mit Marte Meo gearbeitet. Zum Beispiel in einigen Kitas und Krippen, bei den Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern und in vielen offenen Eltern-Kind-Angeboten im Familienzentrum.

Marte Meo hilft uns und Euch Kinder besser zu verstehen und den Alltag harmonisch zu gestalten. Sprecht unsere KollegInnen gerne an!

Können Eltern Marte Meo lernen? Ja!

Wir bieten **kostenlose Elternkurse „Marte Meo to Go“** an verschiedenen Standorten im Landkreis Rotenburg/Wümme an.

In einer kleinen Gruppe von Eltern lernen wir in **4 Treffen** die Marte Meo Basiselemente kennen und üben sie zuhause anzuwenden. Dabei entstehen kleine Videos, die wir gemeinsam anschauen.

Wir achten dabei auf **Entwicklungsmomente** - das sind die Momente, in denen Kinder besonders aufmerksam lernen können - und wie wir sie dabei gut unterstützen können.

Versprochen: Marte Meo erleichtert und entspannt den Familienalltag!



Foto: DRK Canva

Marte Meo to Go - Kurse 2025

DRK Kita Hollandhaus Zeven:

Montag, 17.03.2025, 15:15-16:45 Uhr

Montag, 24.03.2025, 15:15-16:45 Uhr

Montag, 14.04.2025, 15:15-16:45 Uhr

Montag, 28.04.2025, 15:15-16:45 Uhr

(für Eltern deren Kinder in der Kita Hollandhaus betreut sind)

DRK Familienzentrum Zeven:

Mittwoch, 04.06.2025, 19:30-21:00 Uhr

Mittwoch, 11.06.2025, 19:30-21:00 Uhr

Mittwoch, 18.06.2025, 19:30-21:00 Uhr

Mittwoch, 25.06.2025, 19:30-21:00 Uhr

DRK Familienzentrum Zeven:

Dienstag, 09.09.2025, 19:30 -21:00 Uhr

Dienstag, 16.09.2025, 19:30 -21:00 Uhr

Dienstag, 23.09.2025, 19:30 -21:00 Uhr

Dienstag, 30.09.2025, 19:30 -21:00 Uhr

Lebenshilfe, Frühförderung Selsingen:

Donnerstag, 28.08.2025, 19:30-21:00 Uhr

Donnerstag, 11.09.2025, 19:30-21:00 Uhr

Donnerstag, 18.09.2025, 19:30-21:00 Uhr

Donnerstag, 25.09.2025, 19:30-21:00 Uhr

DRK Kinderhaus Bremervörde:

Dienstag, 09.09.2025, 20:00 -21:30 Uhr

Dienstag, 16.09.2025, 20:00 -21:30 Uhr

Dienstag, 23.09.2025, 20:00 -21:30 Uhr

Dienstag, 30.09.2025, 20:00 -21:30 Uhr

DRK Kindergarten Bremervörde:

Mittwoch, 08.10.2025, 19:30-21:00 Uhr

Mittwoch, 29.10.2025, 19:30-21:00 Uhr

Mittwoch, 05.11.2025, 19:30-21:00 Uhr

Mittwoch, 12.11.2025, 19:30-21:00 Uhr

Bitte meldet Euch direkt in der Einrichtung an, in der ihr teilnehmen möchtet.

Wenn Du Fragen hast, verunsichert bist und es öfter mal nicht rund läuft:

Wir bieten Marte Meo Beratung an!



Foto: I.Friedrich/pixelio.de

Kinder entwickeln sich ganz unterschiedlich. Manchmal können wir Erwachsenen nicht gut verstehen, warum Kinder Zuhause oder in der Kita Verhaltensweisen zeigen, die zu ungewöhnlich vielen Konflikten führen, ein Kind sich sehr in sich zurückzieht oder keine Spielpartner findet.

Um herauszufinden, warum das so ist, drehen wir im Alltag, im Spiel zuhause und /oder in der Kita/Krippe kurze Videoclips. Mit Hilfe der Video-Clips können wir besser einschätzen, welche sozialen und emotionalen Fähigkeiten das Kind schon entwickeln konnte. Wir schauen gemeinsam mit den Bezugspersonen der Kinder (Eltern und Erzieherinnen) auf Entwicklungsgelegenheiten und besprechen, wie Erwachsene unterstützend reagieren können. Dann kann das Kind lernen, mit Erwachsenen zu kooperieren und mit anderen Kindern in ein entspanntes, gemeinsames Spiel zu finden. Marte Meo fördert die Sprachentwicklung und das Sozialverhalten.

Manchmal hilft schon ein Beratungstermin, um einem Problem auf die Spur zu kommen - manchmal dauert es etwas länger - nur Mut! Wir haben mehrere KollegInnen, die für Marte Meo Beratung ausgebildet sind. Bei Interesse meldet Euch gerne!

Marte Meo Ansprechpartnerinnen:



Im DRK Kindergarten Bremervörde

Tel: 04761-73520:

Dörte Lorenz-Klose, Reikya Nessel

Im DRK Kinderhaus Bremervörde

Tel:04761-70600

Christhild Bütepage

In der DRK Kita Hollandhaus Zeven

TeL: 0157-85003109

Ann-Christin Meinke, Bettina Michaelsen

Sandra Brinkmann

In der DRK Krippe Zeven

Tel: 04281-3398

Corinna Smith

Im DRK Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum Zeven

+ Koordinierungsstelle für Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern

Tel: 04281- 71717-0

Iris Weber, Bianca Sonneborn, Susanne Lemmen

Marion Rieck, Anne Köster, Anja Hubert-Stolzenberg

Im DRK Kreisverband Bremervörde

Tel: 04761-9937-0

Iris Weber, Natascha Metzner



Frühförderung der Lebenshilfe Bremervörde-Zeven

Tel: 04284 9300-46

Ines Holst

Hoffentlich habt Ihr richtig Lust auf **Marte Meo** bekommen - dann seid beim Elternkurs Marte Meo to Go dabei!

Probiert Marte Meo Beratung aus, wenn Ihr denkt, dass Euch Unterstützung in Eurer Elternrolle gut tun würde.