

## Marte Meo Eltern- Café

Liebe Eltern,

bei uns in der Krippe gehört Marte Meo zum Alltag im Zusammensein mit Euren Kindern. Auf dem Elternabend oder in Entwicklungsgesprächen habt ihr wahrscheinlich schon von Marte Meo gehört.



**Marte Meo** ist eine Methode, die Eltern und pädagogische Fachkräfte dabei unterstützt, Kinder besser in ihrer Entwicklung zu begleiten.

*„Früher habe ich immer gedacht, ich muss mein Kind anleiten und es mit Angeboten beschäftigen... mit Marte Meo wird der Alltag viel, viel leichter“*

(Zitat einer Krippenmama, die Marte Meo Beratung gemacht hat)

Weil es so viele positive Rückmeldungen von Eltern gibt, die bei Marte Meo Eltern-Kursen oder Marte Meo Beratungen mitgemacht haben, ist eine neue Idee entstanden:



**Wir rufen ein  
Marte Meo Eltern-Café ins Leben!**

Im Eltern-Café geht um die Themen, die **Euch interessieren**: Z.B. Anziehen, Zähneputzen, Essen, Schlafengehen und wie Kinder gut mit anderen Kindern in Kontakt sind und ins Spielen finden.



***Marte Meo heißt übersetzt: „Aus eigener Kraft“***

Wir bereiten mit einem kleinen Video-Clip ein Thema vor. Ihr könnt Euch mit uns und untereinander in gemütlicher Runde austauschen. Ihr bekommt Infos, wie ihr mit Hilfe von Marte Meo viele Situationen im Familienalltag entspannter gestalten könnt. Das Eltern-Café findet mehrmals im Jahr statt. Zu einem Thema werden immer 2 verschiedene Termine angeboten.

**Die aktuellen Termine werden in der Krippe ausgehängt und in der Leando-App mitgeteilt.**

Die Ganztagskinder können nach dem Eltern-Café abgeholt werden. Halbtagskinder können mitgebracht werden.

**Wir freuen uns auf Euch!**

Corinna Smith (Marte Meo Trainer)

Regina Wülpern

(Einrichtungsleitung, Marte Meo Practitioner)