



Definition: Sammelbegriff für verschiedene Phasen von Durchblutungsstörungen am Herzen (instabile Angina pectoris; Myokardinfarkt (STEMI= ST-Elevations-Myokardinfarkt, NSTEMI= Nicht-ST-Elevations-MI); „Akuter Brustschmerz“

* **Symptome:** Retrosternaler Schmerz (der in die Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen kann); Druck, Engegefühl, Brennen im Brustkorb, Dyspnoe; zusätzlich Übelkeit, Brechreiz, Angst; Schwächegefühl, evtl. Bewusstlosigkeit; blasse, fahle Gesichtsfarbe, evtl. Zyanose, kalter Schweiß.

** **Basismaßnahmen:** Absolute Immobilisation (jede Anstrengung des Pat. verhindern), Lagerung: ansprechbare Pat. in OHL 30°; Beruhigung; O₂ => SpO₂ 94-98% ; NA-Ruf; Monitoring (EKG, RR- u. Pulsüberwachung, SpO₂-Messung); i.v.-Zugang (kristalloide Infusionslösung langsam laufen lassen). Anamneseerhebung (insbesondere Allergien?). Reanimations- und Defibrillationsbereitschaft herstellen.

*** **Keine Nitratre** bis 24 h nach Einnahme von Sildenafil (Viagra®), Tadalafil (Cialis®), Vardenafil (Lavitra®)!

Erst Antiemetikum: z.B. Dexamethason 4 mg i.v. oder Ondansetran 4 mg i.v. oder Dimenhydrinat 62 mg i.v.; **dann Analgesie:** Morphin 5-10 mg i.v., alternativ Fentanyl 0,05-0,1 mg i.v. Ggf. zusätzliche Sedierung (Midazolam oder Diazepam), erst nach ausreichender Analgesie.

- **Acetylsalicylsäure** 500 mg i.v., auch bei Vormedikation mit ASS p.o. oder Phenprocoumon (Marcumar®).
- **Heparin** 70 I.E./ kg KG, max. 5000 I.E. i.v.
- **Clopidogrel** (Plavix®) 600 mg bzw. • **Prasugrel** (Efiect®) 60 mg p.o. erwägen (n. Rückspr. mit aufnehmender Klinik!)

- **Metoprolol** 5-10 mg i.v. bei stabilen Kreislaufverhältnissen (bevorzugt bei Hypertension u./od. Tachykardie) erwägen. Bei STEMI zurückhaltend, nicht routinemäßig.

- **Nitroglycerinperfusor** 1-5 mg/ h i.v., wenn SRR > 100 mmHg; unter Berücksichtigung der Transportzeit.

- **Thrombolysetherapie:** Bei gesichertem STEMI (12-K.-EKG) + bei Fehlen von Kontraindikationen + **Schmerzbeginn < 3 h + door-to-balloon-time > 90 Min. #:** z. B. **Retepase** (Rapilylin) 2x Bolus von 10 E. im Abstand von 30 Min.; Pulver, nicht schütteln, 2 Min. langsam i.v. injiz. S.a. Protokoll/Checkliste: Indikation, KI ! Aufklärung u. Einverständnis (situationsbedingt; Risiken, Möglichk., Altern.).