



+ FAMILIENZENTRUM ZEVEN



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

## Hashimoto- Selbsthilfegruppe im MGH

Fühlen Sie sich schlapp, müde,  
antriebslos? Haben Sie kalte Füße oder  
schlafen Ihnen nachts die Arme ein?  
Nehmen Sie zu, ohne mehr zu essen?  
Diese und andere Symptome könnten auf  
eine Schilddrüsenerkrankung hinweisen.

Menschen mit Schilddrüsenerkrankungen  
treffen sich regelmäßig  
jedem **letzten Donnerstag**  
von **19:00 Uhr bis 21:00 Uhr**  
im Tagungsraum des MGH,  
um Erfahrungen auszutauschen und sich  
gegenseitig zu unterstützen.

Auch auf Facebook:  
Hashimoto Zeven  
oder unter der e- mail Adresse  
[selbsthilfegruppe-hashimoto-zeven@gmx.de](mailto:selbsthilfegruppe-hashimoto-zeven@gmx.de).

Weitere Informationen im  
Mehrgenerationenhaus Zeven  
Godenstedter Str. 61  
04281 / 717170  
E-Mail: [mgh-zeven@drk-bremervoerde.de](mailto:mgh-zeven@drk-bremervoerde.de)



Bundesinitiative  
Frühe Hilfen

Gefördert vom

Bundesministerium  
für Familie, Senioren,  
Frauen  
und Jugend



Landkreis  
Rotenburg  
(Kümm)

