

# FAMILIENZENTRUM ZEVEN



## Eltern-Kind-Frühstück

Eltern mit kleinen Kindern treffen sich zum Kennenlernen und Austausch bei leckerem Frühstück. Jedes Frühstück gibt es eine gesunde kulinarische Überraschung. Um Spende wird gebeten. Anmeldung im Familienzentrum

Aula, DRK-Haus

Jeden 1. Dienstag im Monat von 9:30 bis 11:00 Uhr



## Familienabendbrot

Mama + Papa + Kind(er) treffen sich in großer Runde mit anderen Familien zu einem gemeinsamen Abendbrot.

Häufig gibt es bei dem Angebot ein kulinarisches Motto.

Um Spende wird gebeten. Anmeldung im

Familienzentrum

Aula, DRK-Haus

Jeden 2 & 4. Donnerstag im Monat von 17:00 bis 18:30 Uhr



## Beikost-Seminar

Angebot für Eltern mit ihren Kindern ab dem 4.

Lebensmonat. Es geht um die Ernährung eures Babys.

Wir klären Fragen zum Thema Beikost, geeignete

Lebensmittel, Zeitpunkt, welche Anzeichen zeigt mir

mein Kind, usw. Mit Anmeldung, Babys sind

willkommen.

Aula, DRK-Haus

Termine 2024: 24.02. - 22.06. - 07.09. - 14.12.

von 10:00 bis 15:00 Uhr



## Koch- und Backnachmittag

Bei diesem generationenübergreifenden Angebot werden

je nach Jahreszeit und Wunsch der Teilnehmenden

verschiedene Rezepte und Gerichte vorbereitet und

gemeinsam zubereitet, gekocht oder gebacken und

anschließend verzehrt. Um Spende wird gebeten, Mit

Anmeldung.

Mehrgenerationenhaus

immer mittwochs, 4 x im Jahr von 15:30 bis 17:00 Uhr

# FAMILIENZENTRUM ZEVEN

## Anmeldungen

## Familienzentrum Zeven

Godenstedter Straße 61

27404 Zeven

**Telefon:** 04281/71717-40

**Mobil & Signal Messenger:** 01627146044

**E-Mail:** familienzentrum-zeven@drk-bremervoerde.de

**Facebook/Instagram:** @familienzentrumzeven

Sprechzeiten: Mo.-Do. 8:30 bis 13:30 Uhr

## Mehrgenerationenhaus Zeven

Godenstedter Straße 61

27404 Zeven

**Telefon:** 04281/71717-0



**E-Mail:** familienzentrum-zeven@drk-bremervoerde.de

**Facebook/Instagram:** @familienzentrumzeven

Sprechzeiten: Mo.-Do. 9:00 -12:00 & 14:00 - 17:00 Uhr

# FAMILIENZENTRUM ZEVEN

## ANGEBOTE FÜR KINDER UND FAMILIEN



## Begleitete Eltern-Kind-Gruppen

Eltern mit Kindern von 0 - ca. 3 Jahren treffen sich zum Spielen und Singen, sprechen mit den

begleitenden Fachkräften über Erziehungs-,

Versorgungs- und Familienthemen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir bitten um eine Getränke spende.

Danke!



**Zeven:** Godenstedterstr. 61

Donnerstag von 9:30 bis 11:00 Uhr

Donnerstag von 15:30 bis 17:00 Uhr



**Selsingen:** Hauptstraße 14

Dienstag von 9:30 bis 11:00 Uhr



**Wilstedt:** Am Brink 1

Mittwoch von 9:30 bis 11:00 Uhr



**Tarmstedt:** KiGa Rasselbande, Schulstr. 1

Dienstag von 15:30 bis 17:00 Uhr



**Selsingen:** Rosenstraße 9

Freitag von 9:30 bis 11:00 Uhr



**Sittensen:** Scheefeler Str. 6

Freitag von 9:45 bis 11:00 Uhr



**Sittensen:** Kita Weltentdecker (ungerade KW)/Kita Bunte

Wiese (gerade KW) - Donnerstag 15:30-17:00 Uhr



# FAMILIENZENTRUM ZEVEN

## Bilderbuchkino & Bastelnachmittag

In Kooperation mit der Bibliothek Zeven wird Kindern ab einem Jahr und ihren Begleiter\*innen ein altersgerechtes Bilderbuch vorgestellt. Danach wird gemeinsam gebastelt. Kostenfreies Angebot, um Spende wird gebeten.

**Mehrgenerationenhaus**  
Jeden 2. Mittwoch im Monat von 15:30 bis 16:30 Uhr

## Wir sind bunt

Gesprächskreis für Eltern von Kindern mit Handicap oder besonderem Förderbedarf: z.B. AD(H)S-Problematik, Autismusspektrumsstörung, Entwicklungsverzögerungen oder Verhaltensauffälligkeiten. In Koop. mit dem FUD.

**Mehrgenerationenhaus**  
Mittwoch von 16:00 bis 17:30 Uhr; 1x im Monat

## Spieltreff für Kinder

Ein Angebot für Eltern mit ihren Kindern von 3-6 Jahren (+ jüngere Geschwisterkinder). Eltern können sich austauschen und die Kinder können miteinander spielen.

**Familienzentrum**  
Jeden Montag von 15:30 bis 17:00 Uhr

## Ferienprojekte

In den Oster-, Sommer- und Herbstferien bieten wir jeweils eine Woche eine Betreuung für Schulkinder im Alter von 6-12 Jahren von 08:30-14:30 an. Das Thema, so wie Kosten variieren.

Informieren Sie sich gerne telefonisch bei Interesse. Eine Anmeldung ist immer kurz vorher möglich, es gibt keine Warteliste.

# FAMILIENZENTRUM ZEVEN

## Stillsprechstunde

Stillserfahrungen sammeln, sich gemeinsam austauschen und eventuell auftretende Hürden gut meistern - Schon in der Schwangerschaft und unabhängig vom Alter Ihres Kindes kann der kostenlose Austausch im Gruppen-, aber auch im Einzelgespräch in einem separaten Raum erfolgen.

**Familienzentrum**  
Jeden Dienstag, außer den 2. im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr

## Milchcafé

Angebote für (werdende) Mütter: Egal ob du stillst, Flaschennahrung gibst oder noch Schwanger bist und dich zum Thema Säuglingsernährung informieren möchtest. Das Milchcafé bietet Raum für den Austausch rund um Milch in einer Runde, die Frauen vorbehalten ist. Für Getränke wird um eine Spende gebeten.

**Familienzentrum**  
Jeden Dienstag, außer den 2. im Monat, von 15:30 bis 16:30 Uhr

## Hebammensprechstunde

Spezielle Fragen rund um die ersten Lebensmonate - parallel zur Eltern-Kind-Gruppe am Nachmittag in Zeven kann ein Termin mit einer Familienhebamme vereinbart werden.

**Familienzentrum**  
Donnerstag von 15:30 bis 17:00 Uhr

## Café Anker

Ein Angebot für psychisch belastete Eltern mit ihren Kindern von 0-6 Jahren, zum Austausch, für Information und Beratung durch Natalie Immer-Grimm (Diplom Psychologin, Systemische Familienberaterin). Vor dem ersten Besuch bitten wir um Anmeldung.

**Familienzentrum**  
Jeden 2. Dienstag von 15:00 bis 16:30 Uhr

# FAMILIENZENTRUM ZEVEN

## Kurse im Familienzentrum

### DELFI-Kurse

Die Eltern lernen in den DELFI Kursen ab der 12. Lebenswoche ihres Kindes die Bewegungs- und Sinnesentwicklung und die wachsenden Fähigkeiten ihres Babys auf spielerischer Weise zu begleiten und zu unterstützen. Eine frühe Anmeldung ist sinnvoll, möglich ab der Geburt! Rufen Sie uns bei Interesse gerne an.

**Familienzentrum**  
nach Kursstart einmal wöchentlich  
Uhrzeit: kursbedingt

### Elternkurs: Erziehung ist (k)ein Kinderspiel

Elternkurs „Erziehung ist (k)ein Kinderspiel“ - wie mache ich das mit den Regeln, Grenzen, Konsequenzen? Mit Anmeldung.

**Familienzentrum**  
1x im Jahr, 5 Termine von 18:30 bis 20:30 Uhr

### Startklar - Geburtsvorbereitungskurs

Ein Angebot für werdende Eltern. Du wünschst dir Sicherheit im Umgang mit deinem Baby und für den Start in den Alltag? Unsere Kursleiterinnen (Familienhebamme, Familienkinderkrankenschwester) bereiten Euch auf die Geburt vor und geben Tipps. Mit Anmeldung.

**Familienzentrum**  
Termine 2024: 03.04. - 15.06. - 21.09. - 23.11.  
von 10:00 bis 16:00 Uhr

### Elterngesprächskreis

Ein offenes Angebot für Eltern mit Kindern von 1-6 Jahre, um miteinander ins Gespräch zu kommen.

**Familienzentrum**  
Jeden 4. Montag im Monat von 18:30 bis 20:30 Uhr