



+ FAMILIENZENTRUM ZEVEN



Deutsches
Rotes
Kreuz

Selbstgekocht - „junge“ Eltern kochen

Unser neues Angebot ist ein
Kochkurs für die Zeit nach der
Beikost.



designed by freepik

Vanessa Peters (Ernährungs-wissenschaftlerin),
bietet einen Kochworkshop in unserer Küche für
Euch an. Sie kennt auch Antworten auf Fragen rund
um das Thema „Übergang zur Familienkost“.

Es werden einfache, regionale und saisonale Ge-
richte gekocht, die Ihr Zuhause ganz einfach nach-
kochen könnt – und die den Kindern UND Erwach-
senen schmecken.

Natürlich sind die Kinder mit dabei, im Anschluss
essen wir alle gemeinsam das im Kurs zubereitete
Essen.

Bitte meldet Euch für jeden Termin einzeln an, die
Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Für die Teilnehmer entsteht kein Kostenbeitrag, um
eine Spende wird gebeten.

Bei Fragen und für weitere Informationen

DRK-Mehrgenerationenhaus + Familienzentrum/
Kompetenzzentrum

Godenstedter Str.59 - 61, 27404 Zeven

Tel: 04281-71717-40

familienzentrum-zeven@drk-bremervoerde.de



Bundesinitiative
Frühe Hilfen

Gefördert vom:

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

