



# Café Anker



**Ein Angebot für psychisch belastete Eltern mit  
ihren Kindern von 0-6 Jahren**


**Dir geht es immer öfter nicht gut - Du fühlst Dich  
belastet, überfordert oder bist psychisch erkrankt?**

In stürmischen und belastenden Zeiten kann Café Anker als Halt dienen. Hier findest Du eine wertschätzende und unterstützende Atmosphäre im Austausch mit anderen betroffenen Eltern und Psychologin Nathalie Immor-Grimm. Du kannst mit anderen ins Gespräch kommen und bleibst nicht mehr allein mit Deinen Erfahrungen und Gedanken. Wir unterstützen und helfen weiter. Dein Kind / Deine Kinder sind dabei und beschäftigen sich in unserer Spiellandschaft mit Unterstützung von Mitarbeiterinnen und Ehrenamtlichen des Familienzentrums.

Begleitet wird die Gruppe von Frau Natalie Immor-Grimm, Diplom Psychologin und Systemische Familienberaterin, die mit Beratung und Informationen unterstützend zur Seite steht.

## **Anmeldung und Infos:**

 04281 / 71717 - 40

 01627146044

 MGH und Familienzentrum Zeven

 MGH und Familienzentrum Zeven



**DRK Familienzentrum,  
Godenstedter Str. 59  
in Zeven**